



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБОУ ЛНР  
«Центральная СШ №25»

» Е.Б.Коваленко  
2025г.

**Перспективное двухнедельное меню  
(одноразовое платное питание учащихся 5-11 классов)  
ГБОУ ЛНР «Центральная средняя школа №25»**

| <b>1 неделя</b>    |                                                |               | <b>2 неделя</b>    |                                                                 |               |
|--------------------|------------------------------------------------|---------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------|
| №<br>п/п           | Наименование блюд                              | Выход,<br>гр. | №<br>п/п           | Наименование блюд                                               | Выход,<br>гр. |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |                                                |               | <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |                                                                 |               |
| 1                  | Капуста тушеная                                | 50            | 1                  | Гуляш или плов из курицы                                        | 100           |
| 2                  | Макаронные изделия<br>отварные                 | 180           | 2                  | Каша гречневая или<br>пшеничная рассыпчатая или<br>плов из риса | 180           |
| 3                  | Птица тушеная с соусом                         | 100           | 3                  | Хлеб                                                            | 40            |
| 4                  | Чай с сахаром и лимоном                        | 200/<br>11/7  | 4                  | Чай с сахаром и лимоном                                         | 200/<br>11/7  |
| 5                  | Хлеб                                           | 40            | 5                  | Яблоко                                                          | 100           |
| 6                  | Яблоко                                         | 100           | 6                  | Икра свекольная                                                 | 50            |
| <b>ВТОРНИК</b>     |                                                |               | <b>ВТОРНИК</b>     |                                                                 |               |
| 1                  | Каша манная молочная<br>жидкая                 | 190/5/<br>5   | 1                  | Каша молочная с маслом и<br>сахаром вязкая из риса              | 190/5<br>/5   |
| 2                  | Сыр полутвердый (порциями)                     | 15            | 2                  | Сыр полутвердый (порциями)                                      | 15            |
| 3                  | Яйца вареные                                   | 1             | 3                  | Яйца вареные                                                    | 40            |
| 4                  | Какао с молоком сгущенным                      | 200/<br>11/4  | 4                  | Какао с молоком сгущенным                                       | 200<br>/11/4  |
| 5                  | Хлеб                                           | 40            | 5                  | Хлеб                                                            | 40            |
| 6                  | Банан                                          | 100           | 6                  | Банан                                                           | 100           |
| <b>СРЕДА</b>       |                                                |               | <b>СРЕДА</b>       |                                                                 |               |
| 1                  | Рыба тушеная в томатном<br>соусе с овощами     | 100           | 1                  | Рыба жареная или рыбные<br>котлеты с соусом                     | 100           |
| 2                  | Пюре картофельное                              | 180           | 2                  | Пюре картофельное                                               | 180           |
| 3                  | Горошек зеленый к/с                            | 40            | 3                  | Кукуруза сладкая к/с                                            | 40            |
| 4                  | Масло сливочное (порциями)                     | 10            | 4                  | Масло сливочное (порциями)                                      | 10            |
| 5                  | Чай с сахаром                                  | 200/<br>11    | 5                  | Чай с сахаром                                                   | 200/<br>11    |
| 6                  | Хлеб                                           | 40            | 6                  | Хлеб                                                            | 40            |
| 7                  | Апельсин                                       | 100           | 7                  | Апельсин                                                        | 100           |
| 8                  | Ряженка                                        | 90            | 8                  | Йогурт                                                          | 115           |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |                                                |               | <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |                                                                 |               |
| 1                  | Борщ с капустой и<br>картофелем                | 250           | 1                  | Суп картофельный с рисом                                        | 250           |
| 2                  | Запеканка из творога или<br>оладьи со сметаной | 180/40        | 2                  | Сырники из творога или<br>оладьи с молоком сгущенным            | 180/<br>40    |
| 3                  | Масло сливочное (порциями)                     | 10            | 3                  | Масло сливочное (порциями)                                      | 10            |

|                |                         |              |                |                                  |              |
|----------------|-------------------------|--------------|----------------|----------------------------------|--------------|
| 4              | Чай с сахаром и лимоном | 200/11/<br>7 | 4              | Чай с сахаром и лимоном          | 200/<br>11/7 |
| 5              | Хлеб                    | 40           | 5              | Хлеб                             | 40           |
| 6              | Яблоко                  | 100          | 6              | Яблоко                           | 100          |
| <b>ПЯТНИЦА</b> |                         |              | <b>ПЯТНИЦА</b> |                                  |              |
| 1              | Рагу из мяса и овощей   | 100/<br>180  | 1              | Пюре картофельное                | 180          |
| 2              | Хлеб                    | 40           | 2              | Котлета домашняя с соусом        | 100          |
| 3              | Кофе на молоке          | 200/11/<br>6 | 3              | Икра свекольная или<br>морковная | 50           |
| 4              | Апельсин                | 100          | 4              | Кофе на молоке                   | 200/<br>11/6 |
|                |                         |              | 5              | Хлеб                             | 40           |
|                |                         |              | 6              | Апельсин                         | 100          |

Меню составлено исходя из выделенной суммы 120 росс. руб.

Повар:

С.Д.Протасова

Кладовщик:

Н.С.Рехальская