



1 неделя			2 неделя		
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
1	Птица тушеная с соусом	100	1	Гуляш или плов из курицы	100
2	Макаронные изделия отварные	180	2	Каша гречневая или пшеничная рассыпчатая или плов из риса	180
3	Капуста тушеная	50	3	Икра кабачковая	50
4	Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	4	Чай с сахаром и лимоном	200/11/7
5	Хлеб	40	5	Хлеб	40
6	Яблоко	100	6	Яблоко	100
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
1	Каша молочная манная жидкая	190/5/5	1	Каша вязкая с маслом и сахаром молочная из риса	190/5/5
2	Сыр (порциями)	15	2	Сыр (порциями)	15
3	Яйцо вареное	1	3	Яйцо вареное	1
4	Какао с молоком сгущенным	200/11/4	4	Какао с молоком сгущенным	200 / 11/4
5	Хлеб	40	5	Хлеб	40
6	Банан	100	6	Банан	100
СРЕДА			СРЕДА		
1	Рыба тушеная в томате с овощами	100	1	Рыба жареная или рыбные котлеты с соусом	100
2	Пюре картофельное	180	2	Пюре картофельное	180
3	Масло сливочное (порциями)	10	3	Масло сливочное (порциями)	10
4	Чай с сахаром	200 / 11	4	Чай с сахаром	200/11
5	Хлеб	40	5	Хлеб	40
6	Ряженка	90	6	Йогурт	115
7	Горошек зеленый к/с	40	7	Кукуруза сладкая к/с	40
8	Апельсин	100	8	Апельсин	100
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
1	Борщ с капустой и картофелем	250	1	Суп картофельный с рисом	250
2	Запеканка из творога или оладьи со сметаной	180/40	2	Сырники из творога со сгущенным молоком	180/40
3	Масло сливочное (порциями)	10	3	Масло сливочное (порциями)	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/11/	4	Чай с сахаром и лимоном	200 /

		7			11/7
5	Хлеб	40	5	Хлеб	40
6	Яблоко	100	6	Яблоко	100
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
1	Рагу из мяса и овощей	100/ 180	1	Пюре картофельное	180
2	Апельсин	100	2	Котлета домашняя с соусом	100
3	Хлеб	40	3	Икра свекольная или морковная	50
4	Кофе на молоке	200/11/ 6	4	Кофе на молоке	200/ 11/6
			5	Хлеб	40
			6	Апельсин	100

Меню составлено исходя из выделенной суммы 122 росс. руб.

Повар:

С.Д. Протасова

Кладовщик:

Н.С. Рехальская