



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГОУ ЛНР
«Центральная СШ № 25»

Е.Б. Коваленко
» 2025г.

**Перспективное двухнедельное меню
(двухразовое питание ГКПД «Незабудка»)
ГБОУ ЛНР «Центральная средняя школа №25»**

<i>1 неделя</i>			<i>2 неделя</i>		
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
завтрак			завтрак		
1	Птица тушеная с соусом	90	1	Гуляш или плов из курицы	90
2	Макаронные изделия отварные	150	2	Каша гречневая или пшеничная рассыпчатая или плов из риса	150
3	Капуста тушеная	50	3	Хлеб	40
4	Чай с сахаром и лимоном	150/8/ 6	4	Чай с сахаром и лимоном	150/8 /6
5	Хлеб	40	5	Икра кабачковая	50
обед			обед		
1	Суп картофельный с рисом	250	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2	Чай с сахаром	150/8	2	Чай с сахаром	150/8
3	Хлеб	40	3	Хлеб	40
4	Яблоко	100	4	Яблоко	100
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
завтрак			завтрак		
1	Каша молочная манная жидкая	140/5/ 5	1	Каша молочная вязкая рисовая	140/5 /5
2	Сыр (порциями)	12	2	Сыр (порциями)	12
3	Какао с молоком сгущенным	150/8/ 3	3	Какао с молоком сгущенным	150/8 /3
4	Хлеб	40	4	Хлеб	40
обед			обед		
1	Суп картофельный с рисом	250	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2	Чай с сахаром	150/8	2	Чай с сахаром	150/8
3	Хлеб	30	3	Хлеб	30
4	Банан	100	4	Банан	100
СРЕДА			СРЕДА		
завтрак			завтрак		
1	Пюре картофельное	150	1	Пюре картофельное	150
2	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90	2	Рыба жареная или котлета рыбная с соусом	90
3	Горошек зеленый к/с	40	3	Кукуруза сладкая к/с	40
4	Чай с сахаром	150/8	4	Чай с сахаром	150/8
5	Хлеб	40	5	Хлеб	40
обед			обед		
1	Борщ с капустой и картофелем	250	1	Борщ с капустой и картофелем	250

2	Яйцо вареное	1	2	Яйцо вареное	1
3	Масло сливочное (порциями)	10	3	Масло сливочное (порциями)	10
3	Чай с сахаром	150/8	4	Чай с сахаром	150/8
4	Хлеб	40	5	Хлеб	40
5	Апельсин	100	6	Апельсин	100
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
завтрак			завтрак		
1	Запеканка из творога или оладьи со сметаной	150/30	1	Сырники из творога или оладьи с молоком сгущенным	150/30
2	Чай с сахаром и лимоном	150/8/6	2	Чай с сахаром и лимоном	150/8/6
3	Хлеб	40	3	Хлеб	40
обед			обед		
1	Суп картофельный с бобовыми	250	1	Суп картофельный с бобовыми	250
2	Масло сливочное (порциями)	10	2	Масло сливочное (порциями)	10
3	Чай с сахаром	150/8	3	Чай с сахаром	150/8
4	Хлеб	40	4	Хлеб	40
5	Яблоко	100	5	Яблоко	100
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
завтрак			завтрак		
1	Рагу из мяса и овощей	90/150	1	Картофельное пюре	150
2	Кофе на молоке	150/8/5	2	Котлета домашняя с соусом	90
3	Хлеб	40	3	Икра свекольная или морковная	50
			4	Кофе на молоке	150/8
			5	хлеб	40
обед			обед		
1	Суп молочный с рисом	250	1	Суп молочным с макаронными изделиями	250
2	Чай с сахаром	150/8	2	Чай с сахаром	150\8
3	Хлеб	40	3	Хлеб	40
4	Апельсин	100	4	Апельсин	100

Меню составлено исходя из выделенной суммы 121 росс. руб.

Повар: Протасова С.Д.

Кладовщик: Рехальская Н.С.