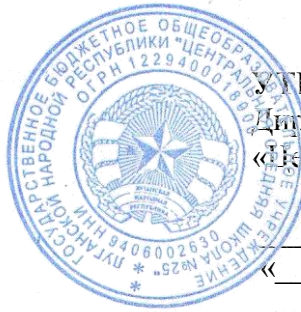




УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ЛНР
«Центральная СШ №25»

Е.Б. Коваленко

«___» _____ 2025г.

**Перспективное двух-недельное меню
(одноразовое питание учащихся 1-4 классов)
ГБОУ ЛНР «Центральная средняя школа №25»**

<i>1 неделя</i>			<i>2 неделя</i>		
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
1	Птица тушеная с соусом	90	1	Гуляш или плов из курицы	90
2	Макаронные изделия отварные	150	2	Каша гречневая или пшеничная рассыпчатая или плов из риса	150
3	Капуста тушеная	50	3	Икра кабачковая	50
4	Чай с сахаром и лимоном	180/ 10/7	4	Чай с сахаром и лимоном	180/ 10/7
5	Хлеб	40	5	Хлеб	40
6	Яблоко	100	6	Яблоко	100
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
1	Каша молочная манная жидкая	140/5/ 5	1	Каша молочная с маслом и сахаром вязкая из риса	140/5 /5
2	Сыр (порциями)	12	2	Сыр (порциями)	12
3	Яйцо вареное	1	3	Яйцо вареное	1
4	Какао с молоком сгущенным	180/ 10/4	4	Какао с молоком сгущенным	180 / 10/4
5	Хлеб	40	5	Хлеб	40
6	Банан	100	6	Банан	100
СРЕДА			СРЕДА		
1	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90	1	Рыба жареная или рыбные котлеты с соусом	90
2	Пюре картофельное	150	2	Пюре картофельное	150
3	Масло сливочное (порциями)	10	3	Масло сливочное (порциями)	10
4	Чай с сахаром	180 / 10	4	Чай с сахаром	180/ 10
5	Хлеб	40	5	Хлеб	40
6	Ряженка	90	6	Йогурт	115
7	Горошек зеленый к/с	40	7	Кукуруза сладкая к/с	40
8	Апельсин	100	8	Апельсин	100
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
1	Борщ с капустой и картофелем	250	1	Суп картофельный с рисом	250
2	Запеканка из творога или оладьи со сметаной	150/30	2	Сырники из творога или оладьи со сгущенным молоком	150/ 30
3	Масло сливочное (порциями)	10	3	Масло сливочное (порциями)	10
4	Чай с сахаром и лимоном	180/10/	4	Чай с сахаром и лимоном	180/

		7			10/7
5	Хлеб	40	5	Хлеб	40
6	Яблоко	100	6	Яблоко	100
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
1	Рагу из мяса и овощей	90/150	1	Пюре картофельное	150
2	Кофе на молоке	180/10	2	Котлета домашняя с соусом	90
3	Хлеб	40	3	Икра свекольная или морковная	50
4	Апельсин	100	4	Кофе на молоке	180/10
			5	Хлеб	40
			6	Апельсин	100

Меню составлено исходя из выделенной суммы 120 росс. руб.

Повар:

С.Д. Протасова

Кладовщик:

Н.С. Рехальская