



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ЛНР
«Центральная СШ №25»

_____ Коваленко Е.Б.
« 20 » _____ августа 2024 г.

Перспективное двухнедельное меню
(одноразовое платное питание учащихся 5-11 классов)
ГБОУ ЛНР «Центральная средняя школа №25»

<i>1 неделя</i>			<i>2 неделя</i>		
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.
понедельник			понедельник		
1	Капуста тушеная	50	1	Гуляш или плов из птицы	100
2	Макаронные изделия отварные	180	2	Каша гречневая рассыпчатая или пшеничная вязкая	180
3	Птица тушеная с соусом	100	3	Чай с сахаром и лимоном	200/11
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Хлеб	60
5	Хлеб	60	5	Яблоко	150
6	Яблоко	150			
вторник			вторник		
1	Каша манная молочная жидкая	190/5/5	1	Каша вязкая с маслом и сахаром молочная из риса	190/5/5
2	Сыр полутвердый (порциями)	15	2	Сыр полутвердый (порциями)	15
3	Яйца вареные	1	3	Яйца вареные	40
4	Какао с молоком сгущенным	200/11	4	Какао с молоком сгущенным	200/11
5	Хлеб	60	5	Хлеб	60
6	Банан	120	6	Банан	120
среда			среда		
1	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	1	Печень жареная с соусом	100
2	Пюре картофельное	180	2	Картофель отварной	180
3	Горошек зеленый к/с	40	3	Кукуруза к/с	40
4	Масло сливочное (порциями)	10	4	Масло сливочное (порциями)	10
5	Чай с сахаром	200	5	Чай с сахаром	200
6	Хлеб	60	6	Хлеб	60
7	Апельсин	130	7	Апельсин	130
8	Ряженка	100	8	Ряженка	100
четверг			четверг		
1	Сырники из творога с молоком сгущенным или оладьи	150/20	1	Сырники из творога с молоком сгущенным или оладьи	150/20
2	Масло сливочное (порциями)	10	2	Масло сливочное (порциями)	10
3	Чай с лимоном и сахаром	200/11	3	Чай с лимоном и сахаром	200
4	Хлеб	60	4	Хлеб	60
5	Яблоко	150	5	Яблоко	150
пятница			пятница		
1	Рагу из мяса и овощей	100/180	1	Пюре картофельное	180
2	Кофе на молоке	200/11	2	Котлета домашняя с соусом	100

3	Хлеб	60	3	Икра свекольная или морковная	50
4	Апельсин	130	4	Кофе на молоке	200
			5	Хлеб	80
			6	Апельсин	130

Меню составлено исходя из выделенной суммы __ рос. руб.

Повар: Протасова С.Д.

Кладовщик: Рехальская Н.С.